

ARTE *Sano*

Boletín *para* pacientes,
familiares y cuidadores

EDICIÓN
24

30 DE ABRIL / 30 DE JUNIO 2022



50 AÑOS



PODCAST

Disfruta de nuestros
contenidos, suscríbete
y compártelos.

Pág 15

SECCIONES

Blog [pág 2](#)

Conociendo a la Fundación [pág 4](#)

Generando valor superior [pág 6](#)

Consejos saludables [pág 7](#)

Arte y Música [pág 10](#)

Prográmese [pág 16](#)

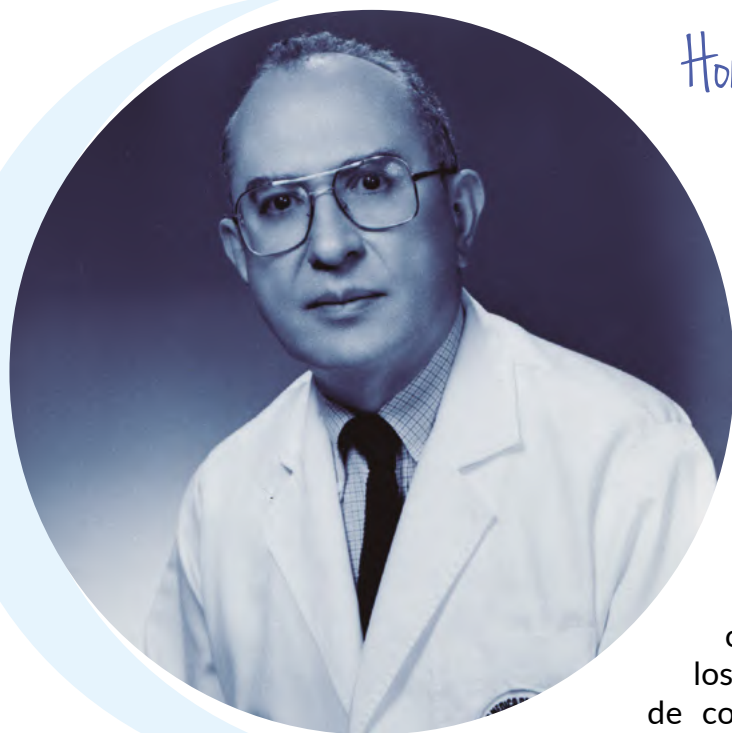
Entretenimiento [pág 22](#)

La Fundación Santa Fe de Bogotá cumple sus primeros 50 años.

Este año 2022 no es un año común para la Fundación Santa Fe de Bogotá.

En este año cumplimos 50 años de servicio a la sociedad colombiana e internacional, por lo cual, tenemos diferentes actividades en el marco de esta celebración, en las cuales, participará el equipo médico, las personas que hacen parte de nuestro grupo de apoyo asistencial, el personal administrativo; además de pacientes y sus familias, los principales protagonistas de esta celebración.

A lo largo de esta conmemoración conoceremos más de 50 historias de vida, una apuesta para divulgar las historias de personas que, gracias a los servicios prestados por la **Fundación Santa Fe de Bogotá**, pueden contar la experiencia de un servicio dedicado al paciente y sus familias.



Dr. José Félix Patiño

Homenaje permanente a nuestros fundadores y colaboradores más destacados

Como parte del homenaje a todas las personas quienes hicieron este sueño realidad, llamado Fundación Santa Fe de Bogotá, realizaremos una serie de actividades donde podremos exaltar todas las historias de los Fundadores y colaboradores más destacados, los sueños que tuvieron al momento de concebir el proyecto, su visión y contribución a la sociedad.

Nuestro logotipo se renueva

Como parte de los materiales impresos y multimedia que tendremos para realizar divulgación de nuestras actividades, desarrollamos un logotipo de conmemoración, el cual tiene todos los elementos de marca y que exaltará nuestra identidad y nuestros valores. Dentro de la dinámica para el desarrollo del mismo, la **Fundación Santa Fe de Bogotá**, realizó un concurso interno, en donde los colaboradores participaron enviando sus diseños del logo de 50 años, en el cual, se escogió uno en particular. Este logotipo lo podremos ver a lo largo de este año 2022.



Los podcast darán de qué hablar!

Dentro de los contenidos que viajarán de manera digital, en nuestras redes sociales y plataforma de podcast, publicaremos algunos capítulos especiales de 50 años, los cuales estarán llenos de anécdotas, historias poco conocidas y datos interesantes que complementarán nuestra celebración. No sobra decir que están cordialmente invitados a seguirnos en las diferentes plataformas.

Actividades dirigidas

Dentro de las actividades que tendremos a los diferentes grupos objetivo realizaremos reconocimiento a nuestros donantes, entrega de aniversarios y quinquenios a nuestros colaboradores, actividades para compartir en familia, eventos para nuestros aliados estratégicos, donantes, actividades para las universidades. Del mismo modo, los conciertos y las exposiciones de arte se tomarán nuestros pasillos, esto para el disfrute de todas las personas que nos acompañan en nuestras instalaciones.

Finalmente, hacemos extensiva la invitación a todas las personas, para que nos sigan en nuestras diferentes redes sociales y activen las notificaciones de publicaciones, esto con el fin de que puedan conocer de primera mano toda la información de las actividades que tenemos preparadas para la conmemoración de estos **primeros 50 años de nuestra Fundación Santa Fe de Bogotá**.

Ricardo Rodríguez
Coordinador de mercadeo
Fundación Santa Fe de Bogotá.

Hepatitis C, ¿Cómo prevenirla?

Aquí te contamos...

¿Sabías que es una enfermedad prevenible?

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa del hígado causada por el virus del mismo nombre y que causa una enfermedad crónica hasta en un 85% de los infectados, evolucionando desde la hepatitis.

¿Cuál es la frecuencia de la enfermedad?

En el mundo hay entre 150 y 170 millones de personas infectadas con este virus. **Hasta 500.000 personas mueren al año** por enfermedades hepáticas relacionadas con esta infección: 7 de cada 10 personas infectadas desconocen tener dicha enfermedad.

Formas de contagio

Se transmite por vía sanguínea al usar drogas intravenosas, transfusiones de sangre antes de 1992, uso inadecuado de elementos corto punzantes, transmisión durante el embarazo de la madre al hijo y de manera menos frecuente, por vía sexual.

No se transmite a través de la leche materna, los alimentos o el agua, ni por contacto ocasional, por ejemplo, abrazos, besos y comidas o bebidas compartidas con una persona infectada.

Síntomas:

- Náuseas y vómito.
- Pérdida del apetito.
- Fatiga.
- Tinte amarillo de piel y ojos.

Diagnóstico:

mediante la detección de anticuerpos contra el virus en sangre y la medición de la carga viral si el estudio inicial es positivo lo que confirmaría la infección crónica.

Grupos de riesgo para contraer la infección

Existen poblaciones con mayor riesgo de contraer la infección:

- Usuarios de drogas intravenosas.
- Receptores de productos sanguíneos infectados.
- Recién nacidos de madres infectadas.
- Múltiples parejas sexuales.
- Personas infectadas con el VIH.
- Tatuajes y/o perforaciones (piercings).
- Pacientes en hemodiálisis.

¿Cuál es el tratamiento? En una minoría de personas la respuesta inmune eliminará la infección por lo que no se requiere tratamiento. En los casos de la infección crónica se dispone actualmente de tratamientos antivirales que ofrecen altas tasas de curación en la mayoría de pacientes, adicionalmente son más seguros y mejor tolerados.

El tratamiento específico debe ser ordenado y controlado por un médico especialista en el tema.

¿Como prevenirla? No hay vacunas para prevenir la infección y por lo tanto la prevención consiste en reducir el riesgo de exposición al virus en entornos de atención sanitaria y poblaciones de riesgo.

Recuerda...

La Fundación Santa Fe de Bogotá cuenta con la Clínica de Hígado y el único Programa de Trasplante Hepático en el mundo, acreditado por la Joint Commission International.



Contacto:

Servicio de trasplantes
y cirugía Hepatobiliar
Hospital Universitario
Fundación Santa Fe de Bogotá

Tel: 60-1 6030303 Ext. 5323.
Email: trasplantes@fsfb.org.co

Programa de Atención Amigable con la Infancia y Adolescencia

En la **Fundación Santa Fe de Bogotá** brindamos acompañamiento humano y diferenciado a niños, niñas y adolescentes, quienes se encuentran hospitalizados y a sus familias, a través de actividades lúdicas y pedagógicas lideradas por un equipo interdisciplinario. Esto lo realizamos por medio de experiencias **individuales y grupales**, enmarcadas en el arte, el juego, la literatura y la música.

De esta manera, promovemos un ambiente hospitalario cálido y empático que favorece la adaptación al entorno hospitalario y le permite a nuestros pacientes y sus familias fortalecer vínculos afectivos y participar en actividades acordes a su ciclo vital, mejorando su experiencia de hospitalización.

Ludoteca Infantil

Pensando en brindar espacios amigables y adecuados, que estimulen el desarrollo cognitivo, psicomotor y socio afectivo de nuestros pacientes pediátricos, contamos con una ludoteca ubicada en el área de hospitalización de pediatría, la cual pueden acceder nuestros pacientes y sus familias para realizar actividades recreativas y educativas.

Recuerda...

Si tienes entre 2 y 17 años, y te encuentras hospitalizado puedes llamarnos a la extensión 5084, nuestra psicopedagoga y voluntarios harán de tu estadía una cálida experiencia.



AGUA: Un recurso para cuidar

El pasado 22 de marzo como en todos los años, se celebró el día mundial del agua, una fecha donde se hace un alto para resaltar los beneficios que nos otorga contar con este recurso y por supuesto lo indispensable para nuestras vidas. Con este día se plantea generar conciencia acerca del cuidado y uso que le damos, con el fin de garantizar que nuestras futuras generaciones cuenten con acceso a agua de calidad.

En la Ciudad de Bogotá, gran parte del agua que consumimos proviene de los páramos, gracias a la presencia y función de los frailejones. El frailejón es una planta que crece y habita en páramos, su función es convertir la neblina en agua, para llevarla al suelo y así marcar el inicio de la ruta del agua en nuestra ciudad.

¿Cómo llega el agua a nuestras casas?

La ruta del agua inicia en los páramos, el agua es movilizada hasta una planta de tratamiento de agua potable que abastece tu sector y una vez este recurso cumpla con los parámetros de potabilidad y sea apta para nuestro consumo, se distribuye a través de extensas tuberías de abastecimiento hasta llegar a nuestras casas.

¿Cómo puedes cuidar el agua?

- *Revisa las tuberías en casa, para asegurarnos que estas no presenten algún escape y desperdicio de agua.*
- *El tiempo en la ducha que sea el necesario, alrededor de los 5 minutos.*
- *No arrojes residuos sólidos en los sifones y sanitario.*
- *Recolecta el agua de la ducha mientras se calienta.*
- *Cierra la llave mientras cepillas tus dientes.*
- *Recolecta agua lluvia.*

Departamento de Gestión Ambiental
Fundación Santa Fe de Bogotá.

Hablemos de las grasas

Las grasas son uno de los tres macronutrientes que nos brindan energía. Estas contienen 9 calorías por cada gramo, más del doble de calorías que aportan los carbohidratos y proteínas. Dentro de sus funciones se encuentran: ayudar al transporte y absorción de las vitaminas liposolubles (A, D, E y K), el cuerpo las utiliza para producir algunas hormonas y el colesterol, son un componente primordial de las membranas celulares y otorgan a los alimentos sabor y textura. Para conocer con más detalle las grasas, veamos cómo se clasifican:

Grasas saturadas:

Este tipo de grasas provienen en su gran mayoría de **alimentos de origen animal**, pero también las podemos encontrar en mayor concentración en productos vegetales como el aceite de coco.

Los alimentos fuente de este tipo de grasa son: mantequilla, margarina, aceite de coco, crema de leche, cortes de carne grasosos y queso con alto contenido de grasa.

Las grasas saturadas aumentan los niveles de colesterol en sangre, en especial el LDL, lo que puede generar riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, razón por la cual se recomienda consumir en menor cantidad en la dieta.



Grasas insaturadas:

Este tipo de grasas se dividen en monoinsaturadas o poliinsaturadas, se catalogan en términos generales como **"grasas buenas"**, debido a que ayudan a disminuir los niveles de colesterol en sangre, reduciendo el LDL y aumentando el colesterol HDL, lo que protege al corazón y contribuye a una adecuada salud cardiovascular. Además, favorece el óptimo funcionamiento del sistema nervioso ya que juegan un papel fundamental en su estructura y actividad. Teniendo en cuenta estos beneficios, se recomienda consumir en mayor proporción en la dieta.

Los alimentos fuente de este tipo de grasa son: aceite de oliva, canola y girasol; frutos secos como maní, almendras, nueces, pistachos, etc; y pescados, entre ellos salmón, atún, tilapia y trucha.

¿Que son las grasas Trans?

Las grasas Trans, son grasas insaturadas que han sido transformadas de manera industrial, a través de un proceso llamado hidrogenación para la obtención de grasas sólidas permitiendo que estas sean más estables y versátiles al utilizarlas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que el consumo de este tipo de grasas, en lo posible, sea en pequeñas cantidades, ya que por la modificación a la que son sometidas terminan generando en el cuerpo los mismos efectos de las grasas saturadas, lo que se traduce en incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Debido a sus características organolépticas, las grasas Trans suelen ser ampliamente utilizadas en alimentos procesados con alto contenido de calorías como las frituras, los apanados, los productos de panadería y pastelería. Por lo tanto, el consumo excesivo puede favorecer el sobrepeso y la obesidad.

Antioquia es Mágica

Con el liderazgo de la Primera Dama del Departamento, **Claudia Márquez Cadavid**, avanza el programa estratégico de la Gobernación, Antioquia es Mágica. Un conjunto de actividades y estrategias para ayudar a redescubrir el potencial turístico del departamento y ponerlo al servicio del desarrollo sostenible.

El programa se articula con la creación de la Secretaría de Turismo de Antioquia con la clara determinación de fortalecer las capacidades institucionales en la promoción del territorio y el desarrollo de estrategias que les permitan a las comunidades la protección de su territorio en la consolidación de experiencias turísticas de calidad que generen desarrollo económico y equilibrio ambiental.

Antioquia está colmada en todas sus subregiones de tesoros culturales, patrimoniales, históricos, ambientales, gastronómicos, paisajísticos y naturales que merecen ser conocidos y disfrutados por personas responsables que vean en el turismo una fuente de desarrollo y sostenibilidad.

La Gobernación de Antioquia priorizó su trabajo en los municipios de Concepción, San Vicente Ferrer, Caldas, Barbosa, Cisneros, El Carmen de Viboral, Dabeiba, Donmatías,

Entrerriós, Gómez Plata, Marinilla, Necoclí, Puerto Berrío, San José de la Montaña, Santo Domingo, Sonsón, Támesis, Turbo, Urrao y Venecia para impulsar su potencial turístico, convertirlos en destinos alternativos y demostrar que en cada uno de ellos, con sus diferencias de altura, temperatura y cultura, con sus atractivos de montaña, mar o río: Antioquia es Mágica.

El programa se desarrolla en cuatro enfoques con objetivos concretos:

- **Saberes mágicos:**
Identificar, crear y fortalecer productos gastronómicos y artesanales.
- **Talentos mágicos:**
Visibilizar la esencia histórica y cultural de los municipios.
- **Vivencias mágicas:**
Identificar productos y servicios que pueden convertirse en atractivos turísticos.
- **Comunicación y promoción:**
Visibilizar la esencia histórica y cultural de los municipios.

Acompáñanos el 25 de abril en la charla Antioquia Mágica y conoce sobre el espíritu antioqueño, la evolución que ha tenido Medellín y los megaproyectos que vienen para este hermoso departamento.

Te invita el Comité Cultural FSFB-AMA

Recuerda...

25 de abril de 2022 • Hora: 5:00 pm

Modalidad: virtual

Inscríbete en el correo: nayibe.calderon@fsfb.org.co

Es momento de vivir la magia de Antioquia.

¡Libera tu voz y canta!

Música al servicio de tu salud.

Mucha gente tiene miedo de cantar (o al menos fuera de la ducha). Este miedo es comprensible, ya que cantar, especialmente frente a otros, es un acto muy vulnerable para muchas personas. Si alguna vez has sentido miedo de cantar, o crees que tu voz no es lo suficientemente buena, me gustaría invitarte a considerar algunas formas en las que puedes liberar tu voz y al hacerlo, hay muchos beneficios para tu salud que puedes obtener.

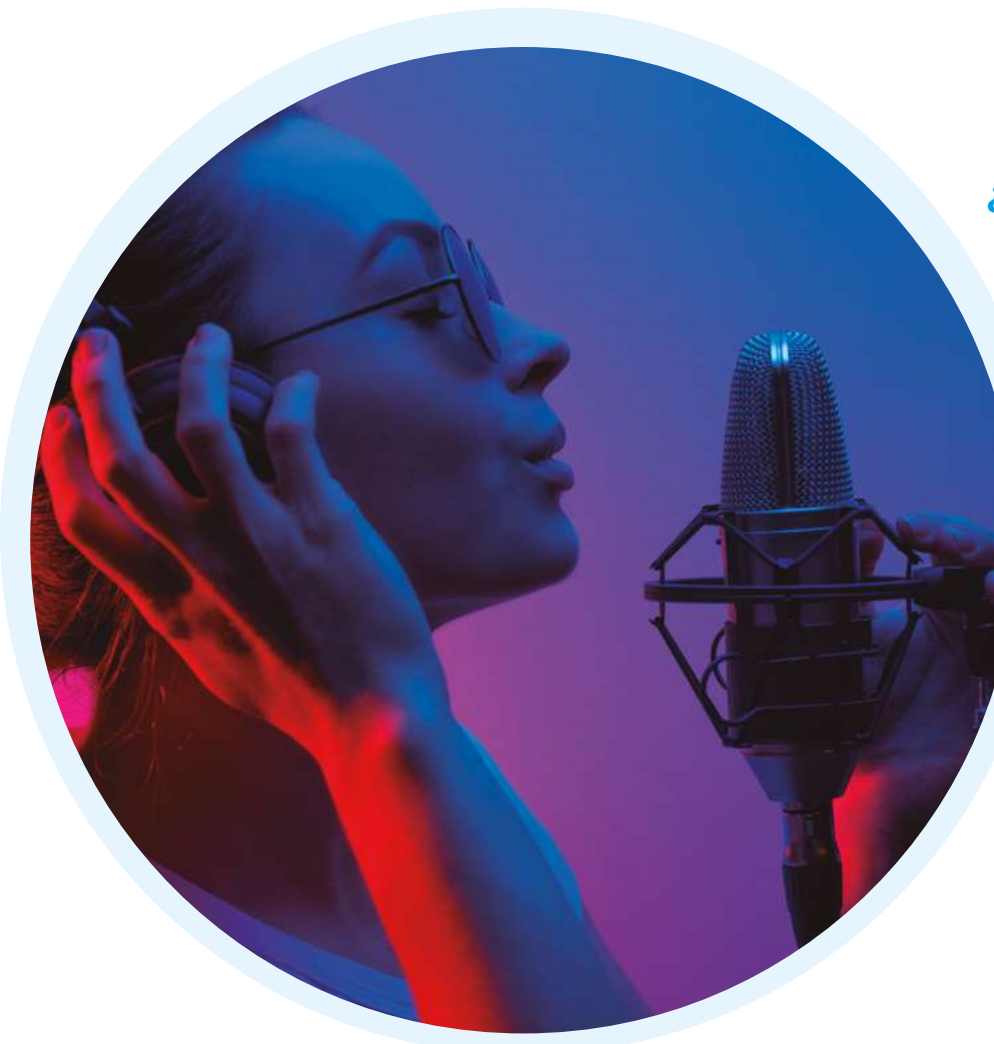
Investigaciones han encontrado que cantar tiene muchos beneficios para la salud física y la salud mental.

Puede aliviar el estrés, estimular el sistema inmunológico, aumentar el umbral de dolor, mejorar la función pulmonar, la memoria, el estado de ánimo, además de ayudar con el manejo del dolor y mejorar las habilidades para hablar. También, cuando la gente canta en grupo, se ha demostrado que crea vínculos y camaradería similares a los de los atletas en el mismo equipo deportivo ¡Incluso un estudio descubrió que los cantantes tienden a roncar menos!

¡Pero cantar no es fácil para muchas personas! Todos hemos escuchado cantantes que tienen voces hermosas en términos de tono, precisión, rango, etc; es posible que nos comparemos con ellos y por eso no queremos cantar. Pero también hay muchas personas que no cantan con un sonido profesional, pero son agradables de escuchar. ¿Por qué será? Estas personas están cantando sin vergüenza, sin miedo, y desde el corazón. Los que cantan con sentimiento agradan a sus oyentes sin importar la técnica ni la calidad profesional de su voz.

Personalmente, he vivido ambas situaciones. Solía cantar siempre con miedo, preocupado por sonar bien y en esos tiempos nadie me felicitaba por mi voz. Desde que aprendí a conectarme con mi corazón y tener una intención pura, he recibido buenos comentarios al cantar frente a los demás.

Todavía practico el canto para poder mejorar técnicamente, pero el mayor cambio para mí ocurrió cuando empecé a enfocarme en cantar desde el corazón.



¿Cómo se conecta con el corazón?

1. Siéntate en una posición cómoda.
2. Cierra tus ojos.
3. Toma unas respiraciones profundas y deja que tu cuerpo se relaje.
4. Lleva tu atención al centro del pecho y enfócate en la energía de amor y felicidad que tiene tu corazón - tal vez requiere pensar en un recuerdo que evoque el amor y/o la felicidad a tu corazón.
5. Toma un momento sintiendo esa energía en tu pecho.
6. Lentamente abre tus ojos sin perder la sensación de tu corazón.

Después de practicar algunas veces, es posible que lo puedas hacer sin tantos pasos, incluso sin ni cerrar los ojos.

Con todo esto en mente, te invito a practicar la liberación de tu voz.

*Encuentra una canción que te guste,
conéctate con tu corazón,*

¡y canta!

*Hacerlo trae beneficios para tu salud y además
te diviertes mientras lo haces.*

Ryan Thomas Fowler
Practicante del Servicio de musicoterapia
Fundación Santa Fe de Bogotá.

Hologramas Mentales

Artista invitado: Gabriel Beltrán

Escultor Colombiano de trayectoria internacional, con más de 300 exposiciones, en diferentes países:

Colombia, Estados Unidos, España, Italia, Venezuela, Perú, Alemania, Puerto Rico, Panamá, Chile, México, El Salvador, Emiratos Arabes, Suiza y China, entre otros.

Su obra se inspira en la naturaleza, no para sucumbir ante la representación de sus formas sino para suscitar lo esencial que de él permanece, en el ser humano.

Convierte el acero en un elemento maleable y lo dispone de tal forma que lo hace asumir la gracia y ligereza del origami japonés.

Pasaron casi 3 años para tener nuevamente el gusto de que este escultor excepcionalmente dotado regresara a la sala de exposiciones de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Sus esculturas nos acompañarán hasta el mes de mayo de 2022.

Te esperamos en la Fundación Santa Fe de Bogotá, del 17 de marzo al 13 de mayo de 2022, de lunes a domingo, en la Avenida - Carrera 9 con calle 119, Bogotá.



Te recomendamos escuchar nuestros podcast, realizados por especialistas.

¡Escanea el código y disfruta de los contenidos, suscríbete y compártelos!



Colon y recto



Cerebro Vasculár



Plan de Parto



Plan Decenal



También puedes verlos en nuestro canal de YouTube.
<https://www.youtube.com/user/fsfbsalud>



Te invitamos a consultar los diferentes temas educativos que tendremos en la Fundación Santa Fe de Bogotá.

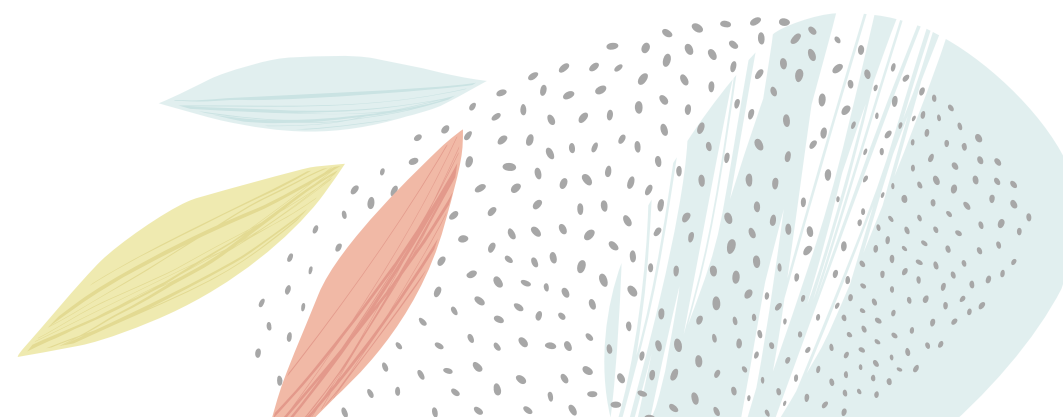
Si deseas más información, llámanos a los contactos referidos.

Servicio	Invitación
Rehabilitación Pulmonar	El servicio de rehabilitación pulmonar cuenta con espacios educativos donde se activan ciclos de aprendizaje los cuales son dirigidos a pacientes familiares y cuidadores con diferentes temáticas.
	¿Anatomía del sistema respiratorio y cuáles son y cómo nos afectan las enfermedades respiratorias?
	¿Cómo disminuir la progresión de las enfermedades respiratorias crónicas?
	Señales de alarma: ¿cómo identificarlas y qué hacer?
	Manejo de las emociones en la enfermedad respiratoria.
	Generalidades COVID-19.
	¿Cómo lograr un tratamiento eficaz y seguro?
	El oxígeno: ¿Por qué y para quién?
	Prevención Evento Cerebro Vascular.
	¿Cómo llevar una vida útil y productiva?
	¿Cuáles son las alteraciones del sueño y cómo tratarlas?
	Ejercicio físico: ¿Cuándo y cómo?
¿Cuál es la “dieta ideal” del paciente con enfermedad respiratoria crónica?	

Dirigido a	Frecuencia	Modalidad	Amplía tu información e insíbete
Pacientes Familiares y/o Cuidadores	Todos Los viernes	Presencial	<p>Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext. 5841- 5842</p> <p>Correo Electrónico: rehabilitacion.pulmonar@fsfb.org.co</p>

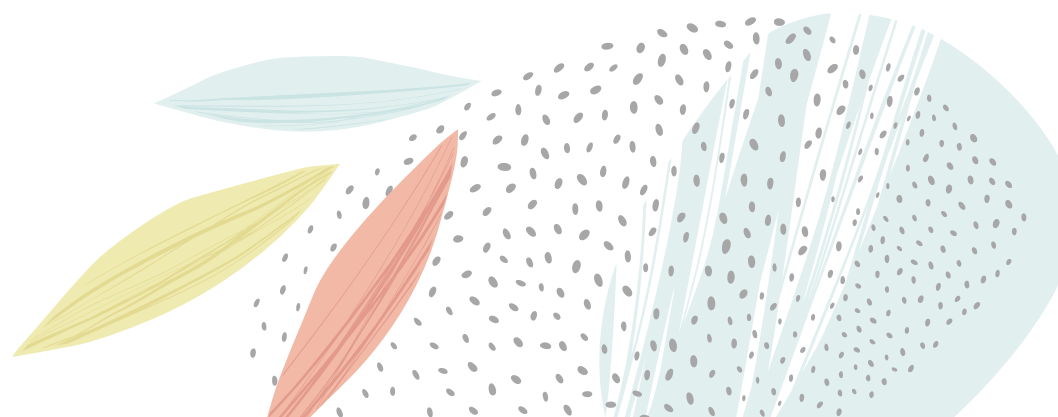
Servicio	Invitación
Educación al Paciente y Familia	Curso taller de preparación para pacientes que se quieran formar como pacientes expertos, donde encontrarás diferentes temáticas que afianzarán tu autogestión y autocuidado promoviendo estilos de vida saludables.
Centro de atención al adulto Mayor	El servicio de atención al adulto mayor cuenta con diversas temáticas de talleres, cursos, simposios, encuentros lúdicos, que permiten establecer un contacto más cercano con población adulta mayor y cuidadores, proporcionando participación de las familias y los pacientes en actividades que se desarrollan dentro y fuera de la institución con espacios educativos y didácticos para manejo del tiempo libre y gestión del conocimiento.
Clínicas Especializadas	El servicio de consulta externa realiza encuentros de pacientes donde se ofrecen talleres educativos que permiten involucrar a pacientes con enfermedades crónicas en desarrollar destrezas en hábitos de vida saludable para manejo de su condición clínica.
Unidad de Recién Nacidos	La unidad de recién nacidos y unidad pediátrica los invita a participar en los ciclos de talleres educativos que se desarrollan para generar destrezas en los padres y disminuir incertidumbre de cómo cuidar su recién nacido y cómo dar continuidad del cuidado en casa al paciente pediátrico.
Pediatría	El servicio de pediatría realiza talleres educativos de promoción de la salud y prevención de enfermedades de interés para la población pediátrica y sus padres y/o cuidadores donde se permite participar y realizar diálogo de saberes, identificando necesidades específicas del paciente hospitalizado.

Dirigido a	Frecuencia	Modalidad	Amplía tu información e insíbete
Pacientes	Ultimo miércoles de cada mes	Presencial y Virtual	Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext. 5957 - 5963
Pacientes y Cuidadores	Todos los meses	Presencial y Virtual	Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext. 5039 Correo Electrónico: aliado@fsfb.org.co
Pacientes	Un día al mes	Presencial	Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext. 5957 - 5963 Correo Electrónico: claudia.tique@fsfb.org.co
Padres y Familiares	1 día a la Semana	Presencial	Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext. 5957 - 5963 Correo Electrónico: karen.campos@fsfb.org.co
Pacientes, padres, familiares y cuidadores	Un día al mes	Presencial	Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext. 5957 - 5963 Correo Electrónico: alejandra.quecan@fsfb.org.co



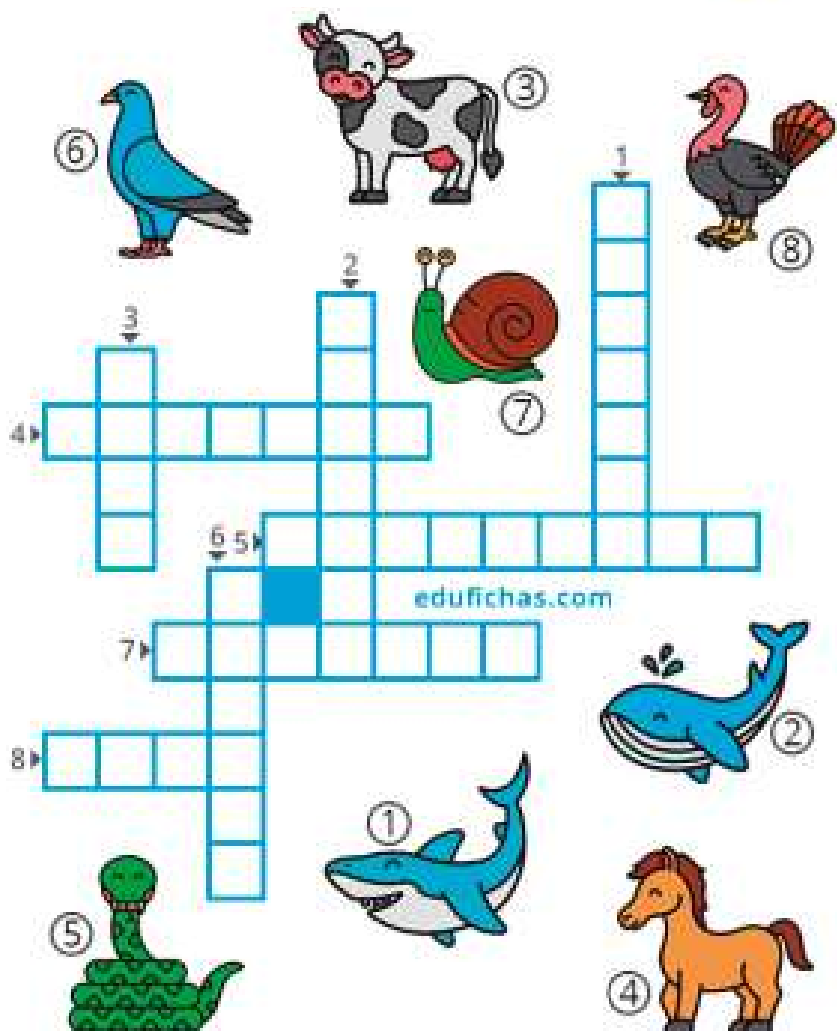
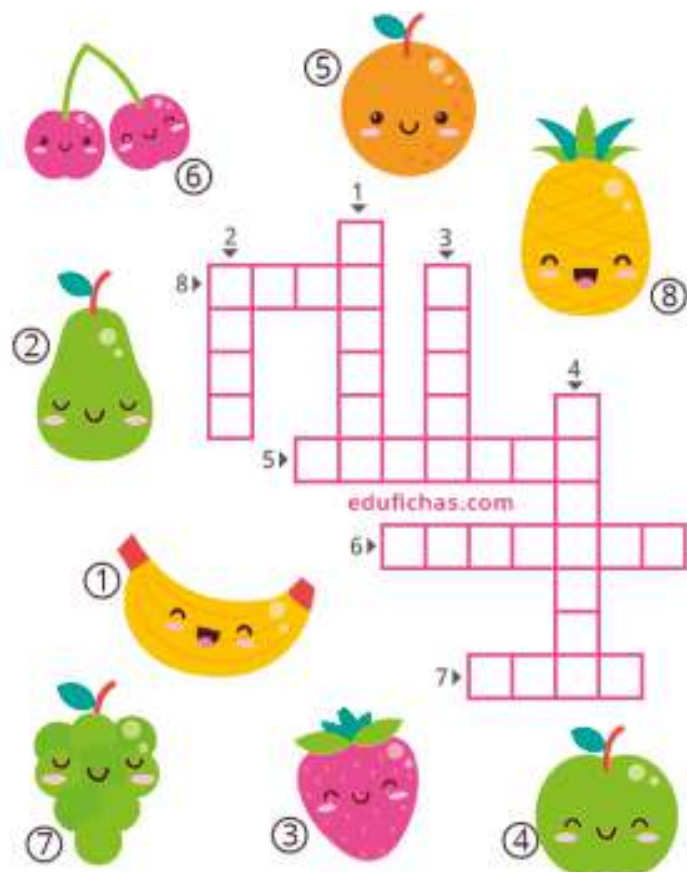
PROGRAMACIÓN DIRIGIDA PACIENTES, FAMILIARES, CUIDADORES, VISITANTES Y COLABORADORES

Tema	Día	Hora	Lugar	Mayor información	
Eucaristías	Martes a viernes	6:30 a.m.	Sala de Reflexión. Hospital Universitario Piso 2.	Teléfono: (60-1) 6030303 Ext.5984	
	Domingo	1:00 p.m.			
Viacrucis	15 de abril de 2022	8:00 a.m.			
Presentación musical. Fundación Allegro	Todos los miércoles y viernes	10:00 a.m.	Salas de visita y Hall Piso 1 y 3.		
Concierto de piano equipo de Musicoterapia	Martes y jueves	11:30 a.m.	Hall del Piso 3.		
Exposición de Arte : Hologramas Mentales Artista invitado: Maestro Gabriel Beltrán	17 de marzo 13 de mayo de 2022	Permanente	Hall del primer piso del Hospital Universitario. Entrada Av. Carrera 9 con calle 119, Bogotá.		
Taller de musicoterapia para niños y adolescentes hospitalizados	Todos los miércoles	10:30 a.m.	Ludoteca - Hospitalización de pediatría.		Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext.5084
Tiempo de cuentos y literatura para niños y adolescentes hospitalizados	Todos los jueves	10:30 a.m.	Ludoteca - Hospitalización de pediatría.		
Encuentro de cuidadores "Aliado para tu Cuidado"	22 de abril de 2022	2:00 p.m.	Auditorio Rosalba Pacheco, piso 7, Edificio Expansión.		Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext.5039
Celebración día del niño hospitalizado	25 de abril de 2022	10:00 a.m.	Ludoteca - Hospitalización de pediatría.		Teléfono: (60-1) 6 03 03 03 Ext.5084
Taller: Corazón y duelo	18 de mayo de 2022	8:00 a.m.	Auditorio Rosalba Pacheco, piso 7, Edificio Expansión.	Inscripciones: (60-1) 6 03 03 03 Ext: 5084	



Entretención

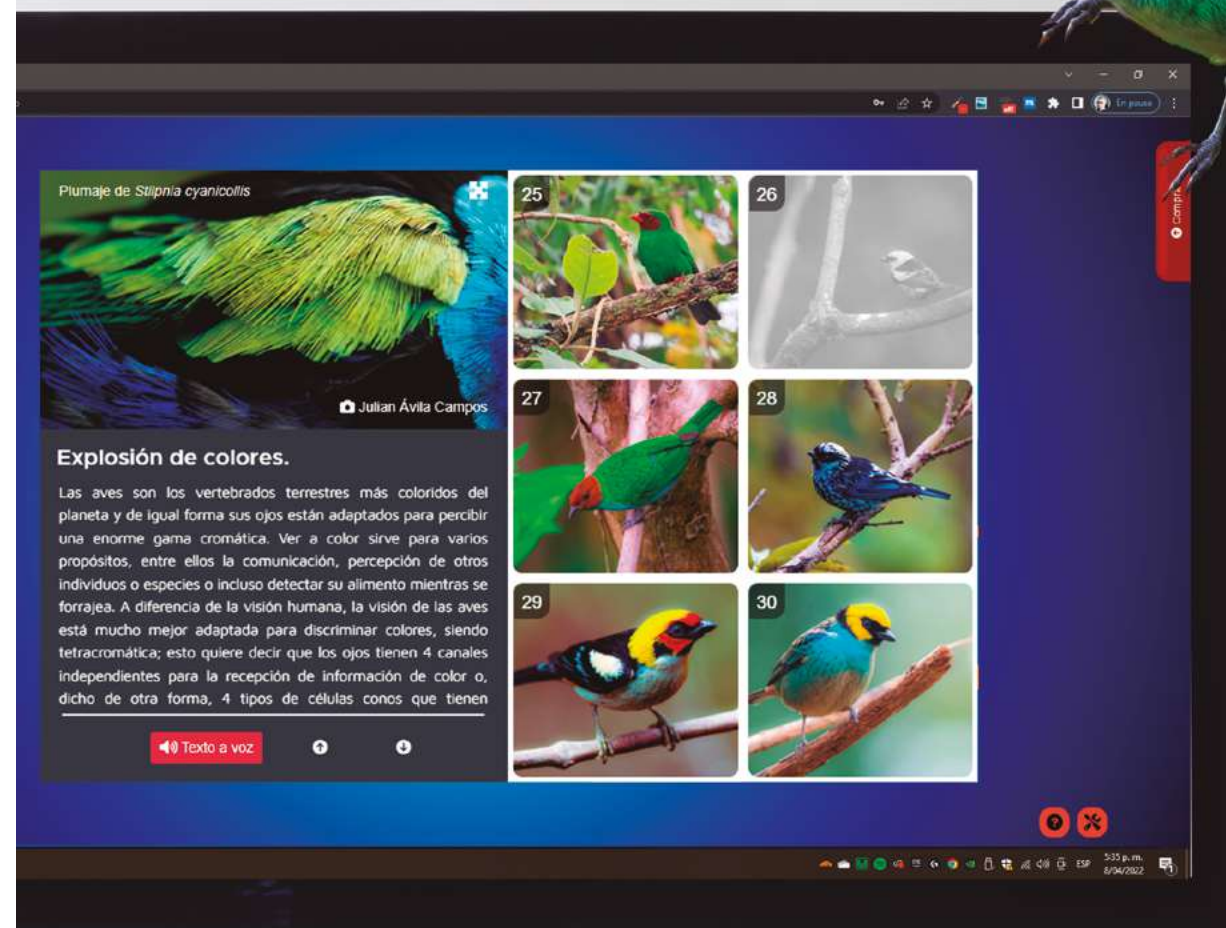
Realiza los siguientes crucigramas de frutas y animales.



Un álbum de Aves de Colombia

Descubre, aprende y juega en este álbum de cromos virtual

Colecciona 223 cromos
y participa de importantes premios!



Regístrate
escanea el código QR
y comienza tu aventura



ARTE *Artesano*

Boletín para pacientes, familiares y cuidadores.

Programa de Arte y Entretenimiento.
Oficina de Comunicaciones Institucionales.
info@fsfb.org.co

 /fsfb.org |  @fsfb_Salud |  @FSFB_Salud |  www.fsfb.org.co



Fundación
Santa Fe de Bogotá

50 AÑOS



Apreciado lector, con el ánimo de seguir mejorando la producción del **Boletín Artesano**, por favor ayúdanos con tu opinión y recomendaciones, escaneando el siguiente QR:

